



Мы всегда готовы вам помочь

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего (Access and Crisis Line, ACL) предназначена для людей любого возраста, находящихся в состоянии подавленности, депрессии или в поиске ответов на свои вопросы.

Позвоните на эту линию, и вас соединят с консультантом, который всегда готов помочь обрести надежду и получить поддержку.

Обращайтесь, если:

- вам нужно поговорить с отзывчивым специалистом
- вы чувствуете, что не справляетесь
- вам нужен доступ к ресурсам по месту жительства
- вам кажется, что знакомый человек может причинить себе вред
- вы чувствуете, что находитесь на грани того, чтобы причинить вред себе или окружающим



optumsandiego.com



Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего

24 часа в сутки, 7 дней в неделю
Мы разговариваем на всех языках

888-724-7240

Линия TDD/TTY 711

optumsandiego.com



Если вы или кто-то другой находитесь в кризисной ситуации, помощь доступна по всей стране. Позвоните или отправьте текстовое сообщение по номеру **988** или напишите в чат на веб-сайте 988lifeline.org.

Optum



Услугу финансирует
Агентство здравоохранения
и социального обслуживания
округа Сан-Диего

317028-022024
ACL TRIFOLD - RUSSIAN © 2024 Optum

Optum

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего

Бесплатная помощь 24 часа в сутки,
7 дней в неделю



Мы всегда готовы вам помочь

888-724-7240

Линия TDD/TTY 711



888-724-7240

Бесплатная конфиденциальная поддержка на любом языке

- 24 часа в сутки
- 7 дней в неделю



Доступна услуга онлайн-чата

- с понедельника по пятницу
- с 4 p.m. до 10 p.m.



О нас

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего (Access and Crisis Line, ACL) предоставляется компанией Optum. Она работает с 1997 года и помогает жителям округа Сан-Диего бесплатно получить конфиденциальную краткосрочную поддержку и доступ к общественным ресурсам.

Наши сотрудники — это квалифицированные специалисты в области охраны психического здоровья, способные проявить заботу и оказать нашим клиентам профессиональную поддержку.

О наших услугах

- Бесплатная конфиденциальная поддержка для любого возраста.
- Помощь в кризисной ситуации.
- Профилактика, предотвращение самоубийства и помощь после попытки самоубийства.
- Направления для получения помощи в сфере охраны психического здоровья и борьбы с алкогольной или наркотической зависимостью.
- Направления для получения прочих ресурсов.
- Мобильный скрининг в кризисных ситуациях.

Кому мы можем помочь

- Лицам любого возраста, которые столкнулись с проблемами психического здоровья или зависимости от психоактивных веществ.
- Родственникам и друзьям, беспокоящимся о состоянии здоровья их близких.
- Тем, кто находится на грани того, чтобы нанести вред себе или окружающим.
- Специалистам, ищущим ресурсы для своих клиентов.

План оздоровления

«Что делать, если мне требуется помощь?»
Обратитесь к нам!

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях:
888-724-7240

Родственник/друг: _____

Психолог: _____

Врач: _____

Священник: _____

Другое лицо: _____

**В чрезвычайных ситуациях,
опасных для жизни, звоните
по номеру 911.**

Линия доступа и помощи в кризисных ситуациях в Сан-Диего

Бесплатная помощь 24 часа в сутки,
7 дней в неделю

Мы всегда готовы вам помочь

888-724-7240

Линия TDD/TTY: **711**